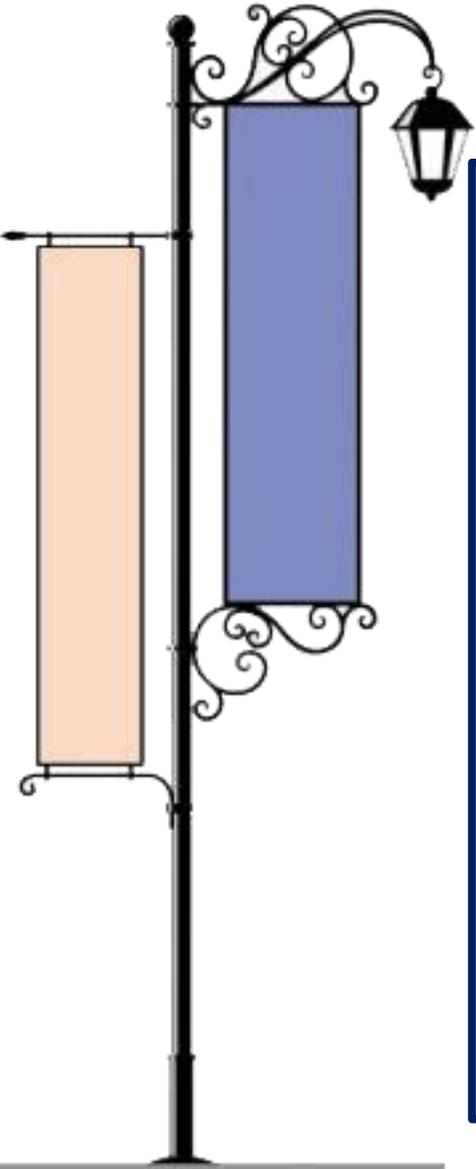


**2019郑州市优质课比赛**

**热烈欢迎各位专家  
莅临指导！**

**2019郑州市优质课比赛**

**热烈欢迎各位专家  
莅临指导！**

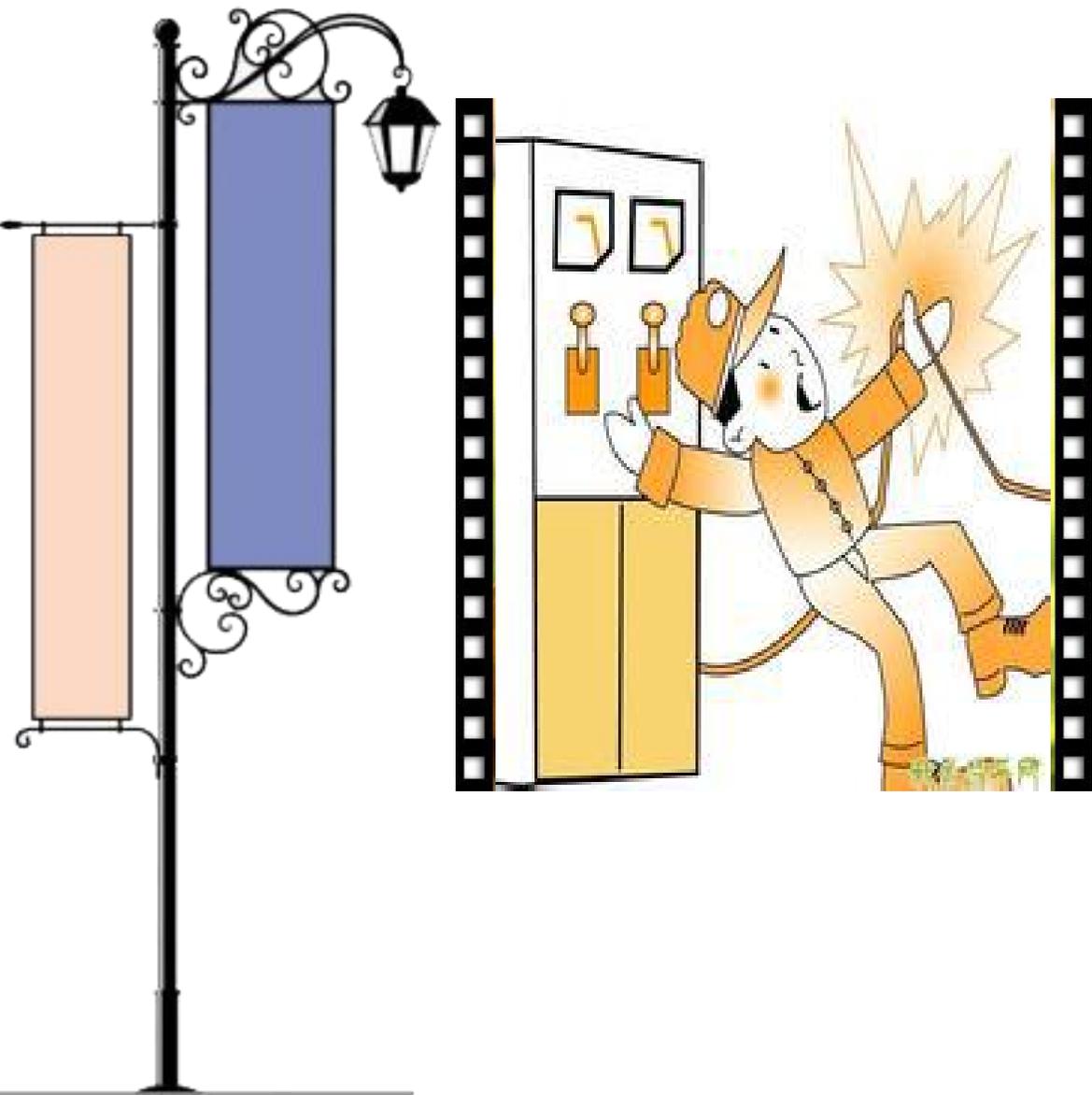


## 1、触电急救要点

(1) 抢救迅速      (2) 救护得法

## 2、解救触电者脱离低压电源方法

1.拉 2.切 3.挑 4.拽 5.垫



## 遇见触电事故你会怎么做呢？

- A、迅速的使触电者脱离电源；
- B、迅速的拨打120；
- C、迅速的判断触电者伤情；
- D、迅速的采取心肺复苏等现场急救措施。



## 时间就是生命



### 救援时间

### 成功率

<1min

>90%

<4min

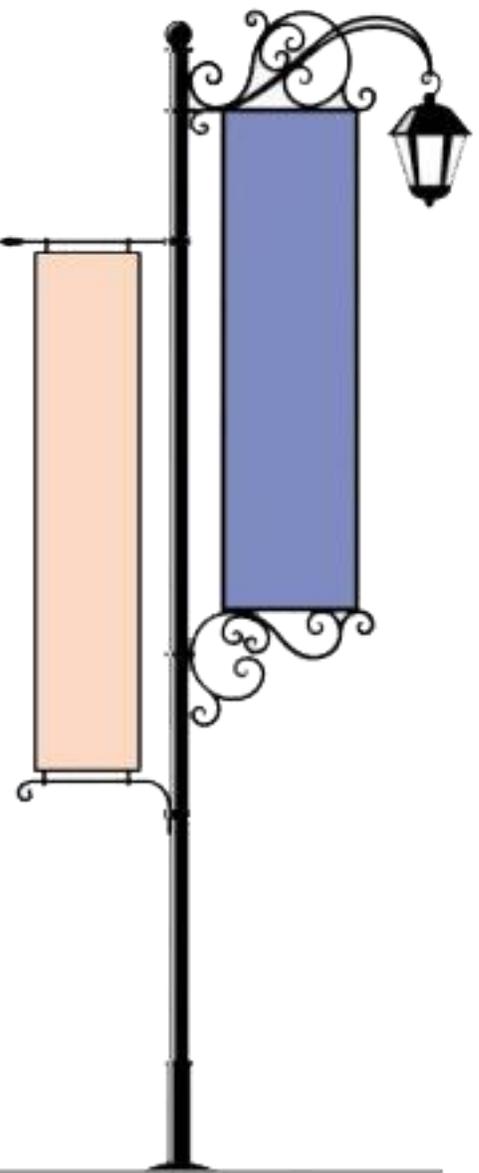
60%

4-6min

10%

> 10min

几乎为零



BTV

美国

40万

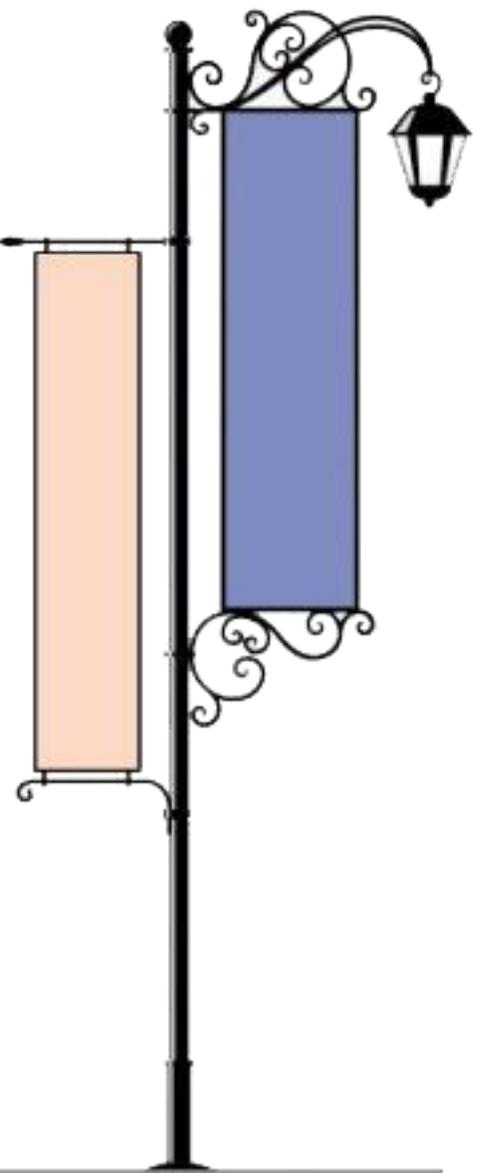
心脏骤停患者

扫一扫 更精彩

19:04 今天是世界急救日

9月10日 星期六 我国AED普及率低 使用率低

0日凌晨发生两起炸弹袭击, 造成至少11人死亡、29人受伤



# 《触电急救-心肺复苏》



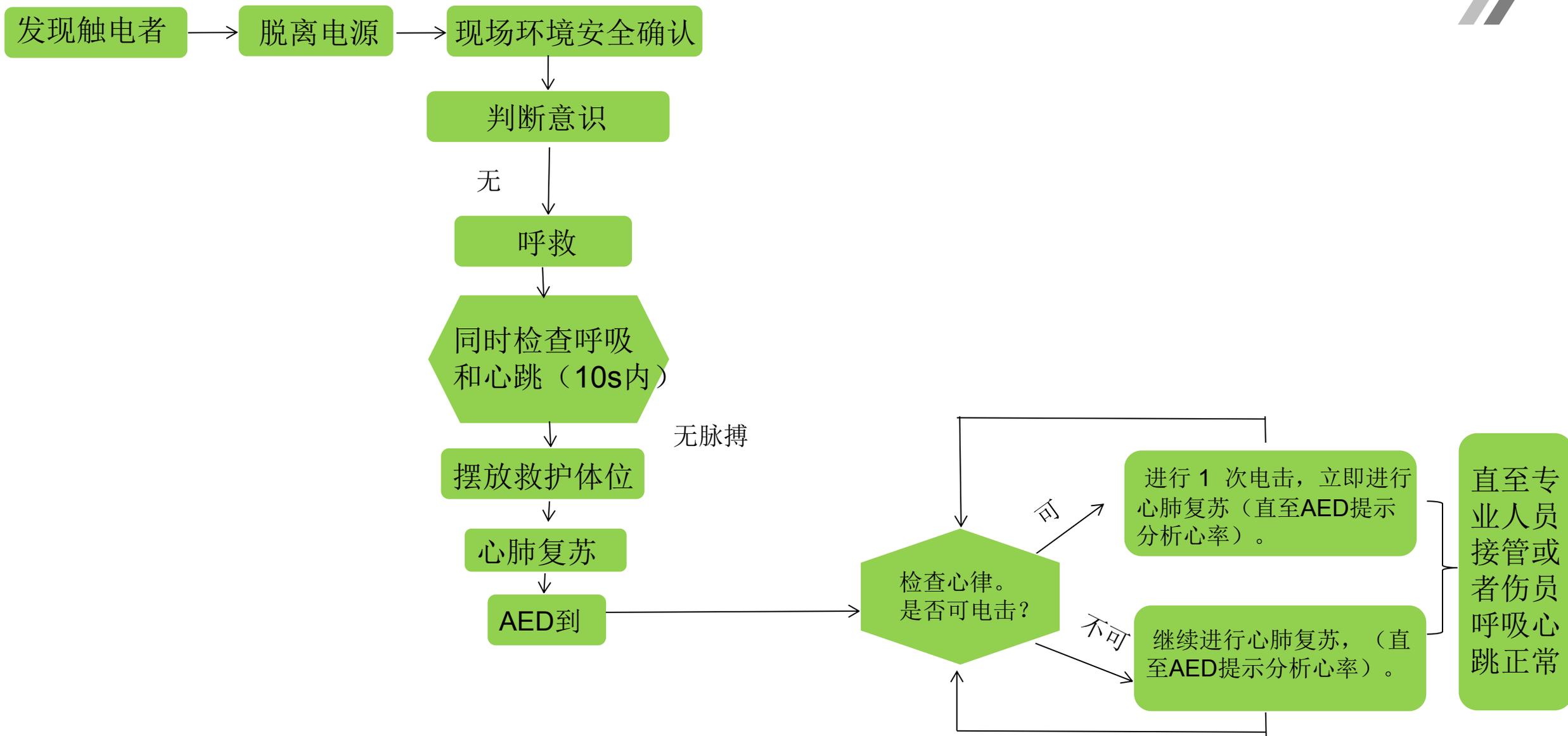


# 心肺复苏教学示范

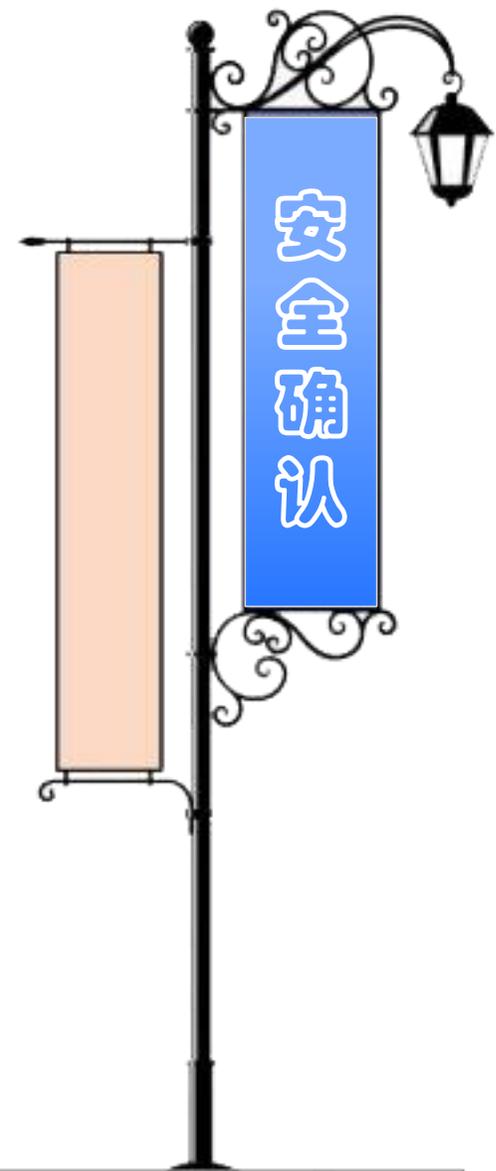


心  
肺  
复  
苏

# 触电急救流程图（有AED）



# 一、急救前准备工作



**立即将伤员安置在安全、干燥和通风正常的地点。**

## 轻拍重喊

### 判断意识

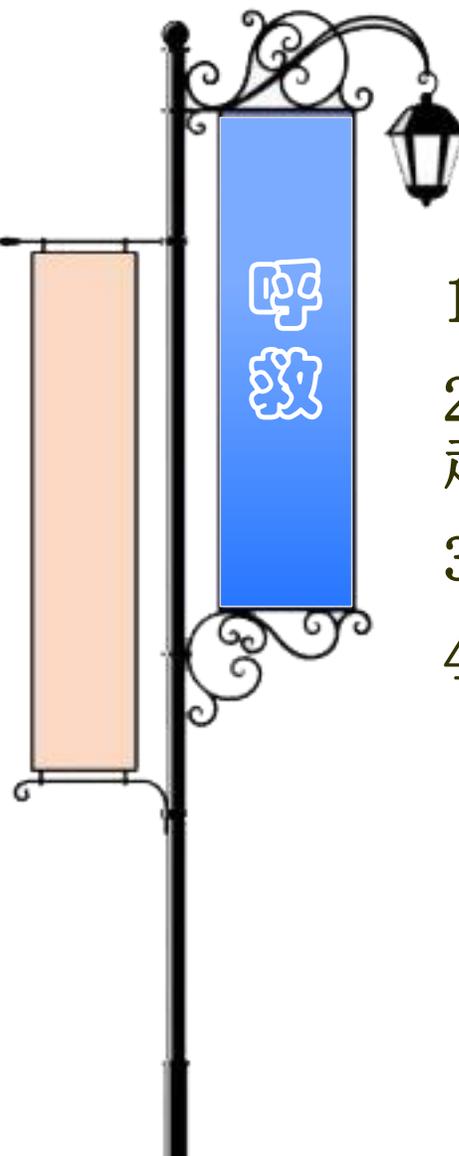
1. 施救者双膝跪地
2. 拍打双肩，凑近耳边大声呼唤：“喂！你怎么了？”。

如意识清醒，使触电者静卧，并严密观察；

如均无反应，则确定为意识丧失。

- **注意事项：**禁止摇动触电者的头部。





呼  
救

1. 打120或让人打120;
2. 让现场会急救的人员和自己一起急救;
3. 让人尽可能的及时送达AED;
4. 记录开始抢救时间。



高声呼救：  
快来人！打120！



时间 < 10秒

触摸颈动脉判断心跳的同时判断呼吸。

判断呼吸和心跳

### 如何寻找颈动脉？

中、食指横放颈部中央，  
向气管一侧轻按滑动2~3cm，  
检查颈动脉搏动。

### 如何判断呼吸？

- 一听是否有呼吸声；
- 二看是否胸廓起伏；
- 三感觉有否呼吸气流。



# 一、急救前准备工作



根据伤情施救

一 意识清醒

使伤员静卧，并严密观察。

二 仅意识昏迷

1. 立即拨打120;
2. 让触电者静卧, 监测伤员, 至专业急救人员到。

三 呼吸停止、心跳存在

人工呼吸

四 心跳停止、呼吸存在

胸外心脏按压、心肺复苏，即同时进行胸外心脏按压和人工呼吸。

五 心跳和呼吸都停止

心肺复苏，即同时进行胸外心脏按压和人工呼吸。



不当施救



86%男性和  
91%女性会  
胸部骨折

沈阳：乡村医生孙先生在其父亲药店里，把晕厥当心脏骤停进行施救，胸外心脏按压造成**12**根肋骨骨折，右肺挫伤。结果被起诉！

## 摆放救护体位

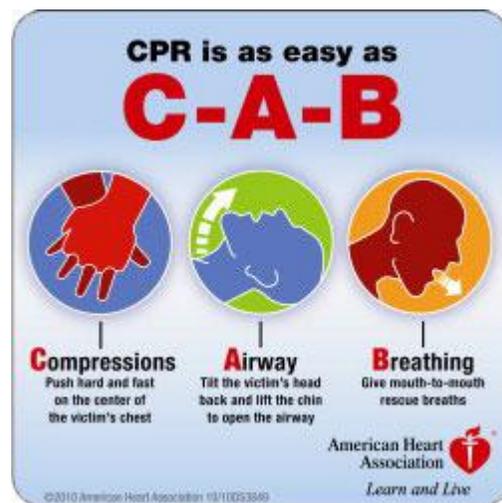
1. 将伤员摆放于地面或硬板床上，仰卧，双手放两侧，身体无扭曲；
2. 解开衣领，松开腰带，露出胸膛。





## 若无心跳时.....

## 心肺复苏CAB



# 胸外心脏按压 (C)



胸外心脏按压



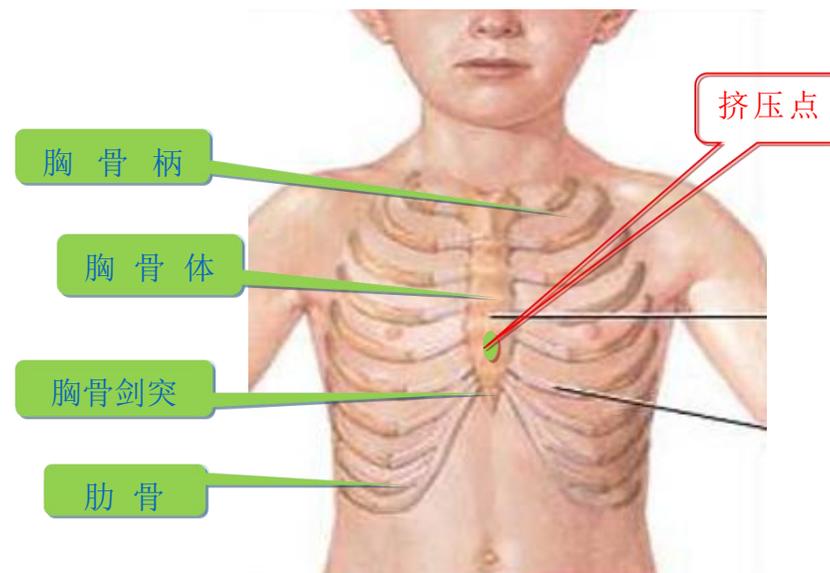


## 胸外心脏按压



方法一：用手指沿施救者一侧的胸廓肋缘，手指向中线滑动到剑突部位，取剑突上两横指。

方法二：两乳头连线中间位置（仅适用于男性）



1 按压部位确定





## 胸外心脏按压术

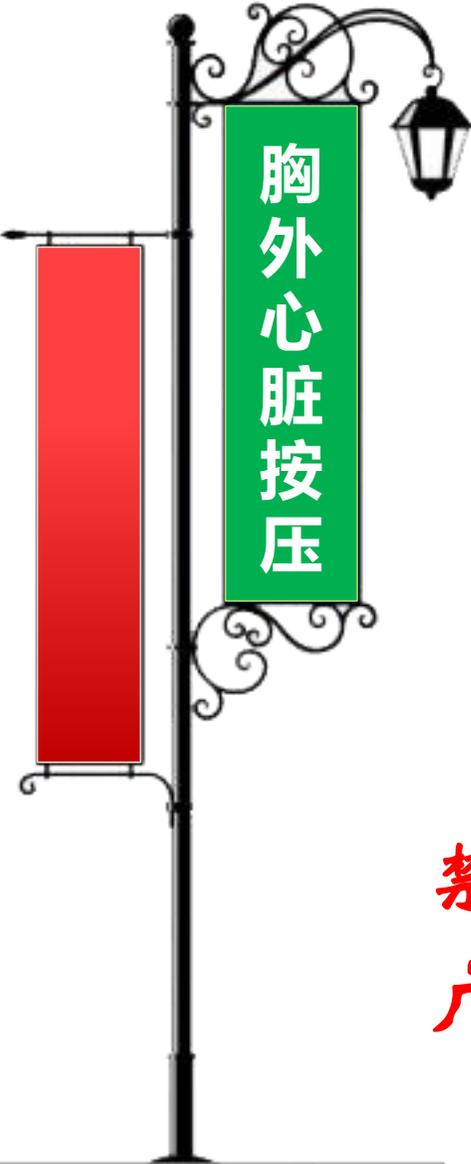
### • 按压姿势的要点

1. 一手掌跟置于剑突上方两横指，胸骨正中处，另一只手叠加之上，手指锁住，交叉抬起。
2. 手腕、肘、肩成一条直线，不可弯曲，与地面垂直。
3. 按压时，以髌关节为支点。

## 2 按压姿势



# 胸外心脏按压 (C)



胸外心脏按压

## 按压幅度的掌握要点

成人 5-6cm(儿童、体质较弱者相应的减少)。

## 按压频率的掌握要点

100-120次/min，必须坚持进行，不可中断。  
按压和放松时间大致相等

**禁忌症：胸廓严重畸形、  
广泛肋骨骨折、心脏外伤等。**

3

按压幅度

4

按压频率

5

注意事项





## 开放气道

- 一 检查颈椎有无损伤
- 二 清除口腔中异物或假牙
- 三 压头抬颌

使耳垂与下颌角连线与地面呈90度。





# 人工呼吸 (B)



口  
对  
口  
吹  
气

## 一 口对口吹气

1. 捏住鼻腔
2. 口唇包紧伤员口唇，保持密闭不漏气
3. 深而快的向伤员送气，每次送气时间多于1s，同时侧眼见胸廓抬起即可。

## 二 松开口鼻

送气结束，松开口鼻，让伤员呼气，呼气约1s，同时侧眼看胸廓是否回落。

然后接着吹第二次气。



优酷



## 简化单人徒手心肺复苏的步骤

心肺复苏



心跳检查



按压部位确定



心脏按压



人工呼吸





# 三、效果检验



## 效果检验

### 颈动脉

若停止按压，脉搏跳动，说明心跳已恢复。

01

### 呼吸

如果恢复自主呼吸，则停止人工呼吸，若无自主呼吸或自主呼吸微弱，仍应坚持口对口人工呼吸。

02

### 瞳孔和面色

如果瞳孔也由大变小，说明复苏有效；反之，瞳孔由小变大、固定，说明复苏无效。  
复苏有效时，面色变为红润，若变为灰白色，则说明无效。

04

### 意识

复苏有效时，可见眼睑、眼球恢复活动，手脚抽动，有挣扎动作，开始呻吟。

03

效果检验





# 练一练



## 简化单人徒手心肺复苏的步骤

心肺复苏



心跳  
检查



按压部  
位确定



心脏  
按压



人工  
呼吸



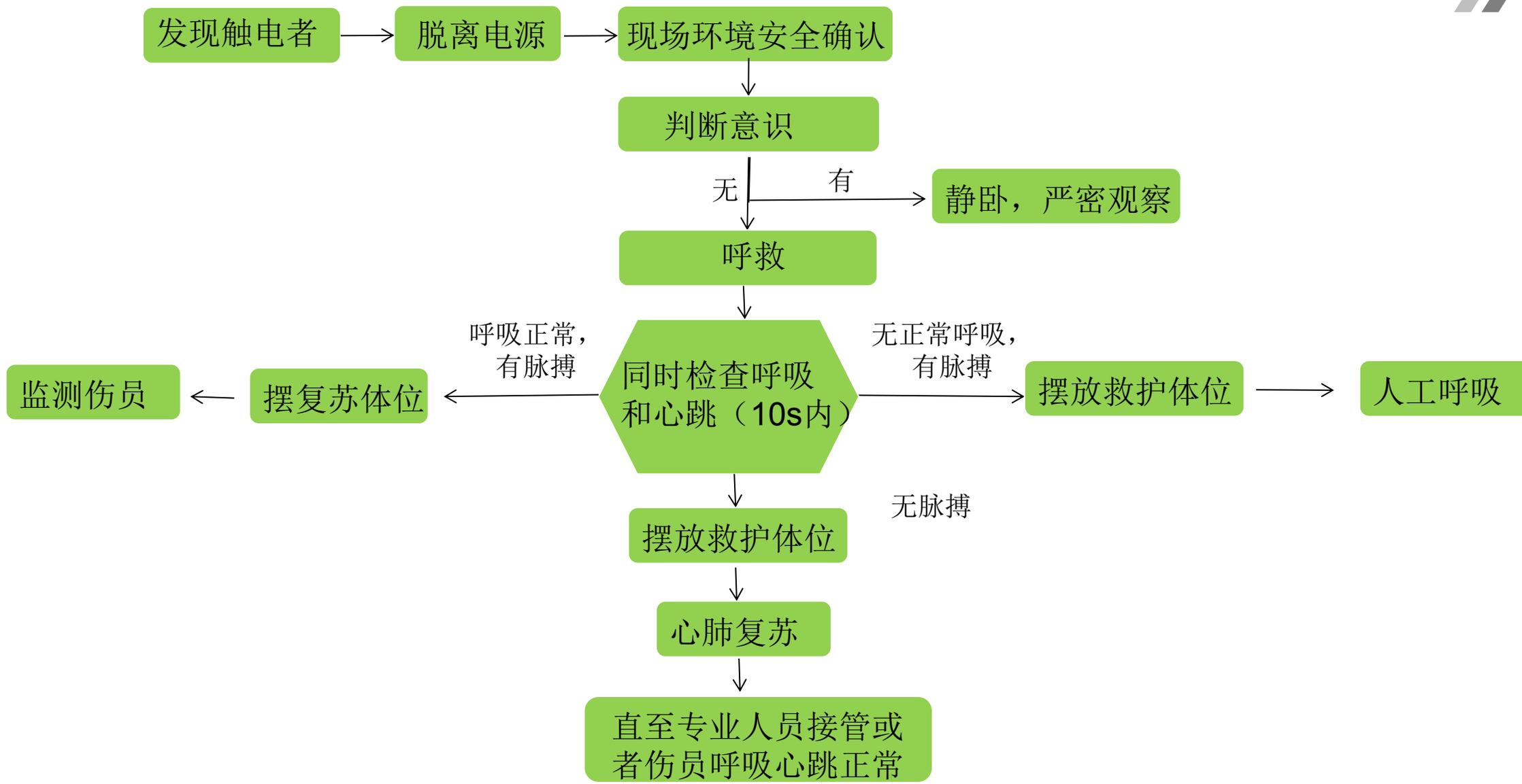


## 常见问题总结

- 1.每次按压后，没有使胸廓完全恢复，就继续按压；
- 2.冲击式按压；
- 3.放松时手掌离开胸壁，前后左右按个遍；
- 4.身子前后摇摆。
- 5.还有人工呼吸要么使劲吹，要么不用力吹。

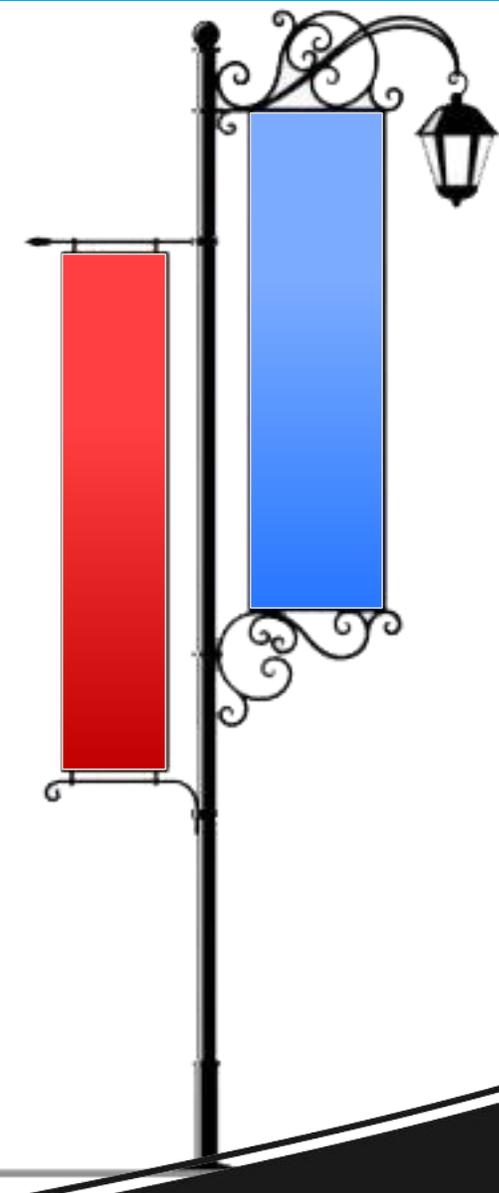
心  
肺  
复  
苏







- 1.总结触电急救的流程与要点；
- 2.继续练习单人徒手心肺复苏
- 3.了解AED的发展状况，及使用方法。



敬请指教

